

COSTRUIRE LA SALUTE 2011-2012

Programma di
Promozione
ed Educazione
della Salute



La collaborazione tra l'Azienda Sanitaria Locale e gli Istituti Scolastici della provincia di Cremona in tema di educazione alla salute è un'esperienza consolidata da una tradizione di lavoro comune ormai più che ventennale, fondata sulla consapevolezza del primario ed essenziale ruolo che la Scuola riveste nello sviluppo e nel mantenimento di processi di salute in età giovanile.

SCEGLI LA SALUTE...
SCEGLI IL TUO PROGETTO!

ALIMENTAZIONE

FORMA FISICA

DIPENDENZE

EMOZIONI

AMICI ANIMALI

CITTADINANZA

SCUOLA INFANZIA
SCUOLA PRIMARIA

SCUOLA SECONDARIA
DI I GRADO

SCUOLA SECONDARIA
DI II GRADO

**Mangio bene...
scegliendo cibi sicuri**
(cod. 11-05 · pag. 17)

**Guadagnare Salute:
Mangio... dunque sono**
(cod. 11-09 · pag. 27)

Tutela sanitaria dell'attività sportiva
(cod. 11-06 · pag. 19)

(cod. 11-08 · pag. 25)

**Alla conquista del pass per la città del sole...
una città senza fumo**
(cod. 11-01 · pag. 5)

Club dei vincenti
(cod. 11-04 · pag. 13)

Media Sharp
(cod. 11-13 · pag. 35)

Progetto Aternativa
(cod. 11-10 · pag. 29)

Progetto Indoor
(cod. 11-16 · pag. 41)

**Infezione da hiv:
se la conosci la puoi evitare**
(cod. 11-12 · pag. 33)

Educazione agli affetti e alle relazioni
(cod. 11-03 · pag. 11)

**Educazione all'affettività
e alla sessualità**
(cod. 11-11 · pag. 31)

Qua la zampa amico
(cod. 11-02 · pag. 9)

(cod. 11-07 · pag. 21)

Notti sicure
(cod. 11-15 · pag. 39)

La donazione del sangue e del midollo osseo
(cod. 11-14 · pag. 37)

La collaborazione tra l'Azienda Sanitaria Locale e gli Istituti Scolastici della provincia di Cremona in tema di educazione alla salute è un'esperienza consolidata da una lunga tradizione di lavoro comune, fondata sulla consapevolezza del primario ed essenziale ruolo che la Scuola riveste nello sviluppo e nel mantenimento di processi di salute in età giovanile.

Sulla base delle indicazioni derivanti sia dalla letteratura scientifica, sia dalle agenzie formative che invitano all'adozione di un approccio organico ed integrato quale strategia per migliorare l'efficacia degli interventi in ambito di educazione alla salute, l'ASL della provincia di Cremona propone il programma "Costruire la Salute" che, per l'anno 2011/2012 contiene proposte innovative dal punto di vista metodologico, rivolte alla Scuola intesa come l'insieme degli alunni, del personale docente e non e delle famiglie.

La strategia, condivisa dalle principali Istituzioni Socio-Sanitarie e Scolastiche sia a livello regionale sia a livello locale, consiste nel promuovere interventi di prevenzione sempre più integrati con l'attività didattica ordinaria, ponendo la Scuola al centro del processo educativo anche per le tematiche inerenti la Salute.

L'offerta educativa 2011/2012 si divide pertanto in due parti: la prima (ad esaurimento) più "classica" - consultabile nelle pagine seguenti - riprende l'offerta tradizionale con un elenco di progetti predefiniti sia nei contenuti, sia nelle modalità di erogazione; la seconda, più innovativa, si fonda sulla metodologia Life Skills... per saperne di più, "ribalta" il catalogo...

Il catalogo "Costruire la Salute" è disponibile sul sito web dell'ASL della provincia di Cremona all'indirizzo www.aslcremona.it e sul sito dell'Ufficio Scolastico Territoriale all'indirizzo www.uspcremona.it.

Gli Istituti interessati ad uno o più interventi educativi del Costruire la Salute "CLASSICO", possono farne richiesta compilando il modulo A "Richiesta interventi di promozione/educazione alla salute" e trasmettendolo - esclusivamente per posta elettronica - entro e non oltre il 30/10/2011 al seguente indirizzo: edusalute@aslcremona.it

Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona

Direzione Generale

Ufficio Sviluppo Formazione e Qualità, Comunicazione e Immagine

Via San Sebastiano, 14 - 26100 Cremona

Tel. 0372/497.226 - 227- 207 - edusalute@aslcremona.it

A close-up photograph of a child's hands interacting with a colorful, textured play mat. The mat is composed of various colored sections (red, blue, yellow, green, purple) with different tactile patterns like ridges, bumps, and swirls. The child's hands are placed on a blue section with a diamond-shaped pattern. A semi-transparent blue box with rounded corners is overlaid on the bottom right of the image, containing the text 'SCUOLA INFANZIA' in white, bold, uppercase letters.

**SCUOLA
INFANZIA**

**COD. 11-01 | ALLA CONQUISTA
DEL PASS PER LA
CITTÀ DEL SOLE...
UNA CITTÀ SENZA
FUMO**

AREA TEMATICA:

Prevenzione fumo attivo e passivo

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Favorire lo sviluppo di conoscenze e di comportamenti per uno stile di vita sano e libero dal fumo
2. Formare gli insegnanti e favorire il coinvolgimento dei genitori e dei bambini che partecipano al progetto

Abstract: Il progetto è articolato in modo che i bambini possano partecipare ad attività psicomotorie e giochi, alla narrazione-interpretazione di un gioco-storia ed alla realizzazione pratica di materiale ad uso degli stessi.

È prevista una videoproiezione assistita sull'apparato respiratorio e richiesto un incontro preliminare per il coinvolgimento dei genitori.

DESTINATARI:

Insegnanti, studenti e genitori della scuola dell'infanzia (bambini 5 anni)

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

5 unità didattiche di circa 90 minuti ciascuna

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema, Casalmaggiore

Numero di interventi:

Crema massimo 5 classi, Cremona e Casalmaggiore massimo 18 classi

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionari per insegnanti e genitori.

GRADIMENTO: Questionari di gradimento per studenti ed insegnanti.

CONTATTI:

Responsabile: Anna Maria Camisani - Direttore Dipartimento Dipendenze

Referenti:

Distretto di Cremona: Maria Adele Salvadori - tel. 0372 497561

Distretto di Crema: Angela Elvira Cominelli - tel. 0373 893623 (centr. 0373 893611)

Distretto di Casalmaggiore: Lucia Vecchi - tel. 0375 41644

A group of five diverse primary school children are gathered together, smiling and looking towards the left side of the frame. They appear to be engaged in a collaborative activity. The children are of various ethnicities and are dressed in casual clothing. The background is a bright, slightly blurred classroom setting.

SCUOLA PRIMARIA

SCUOLA
PRIMARIA

COD. 11-02 | **QUA LA ZAMPA
AMICO**

AREA TEMATICA:

Educazione a comportamenti corretti fra ANIMALE e UOMO

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Promuovere corretti approcci uomo - animale
2. Favorire la presa di coscienza delle malattie trasmissibili dagli animali e del randagismo

Abstract: Il miglioramento della qualità della vita, specie nei Paesi industrializzati, ha accentuato la tendenza a considerare gli animali non solo come fonte di servizi e di nutrimento, ma come compagni della propria esistenza degni di rispetto; la salute umana è correlata strettamente a quella degli animali con cui l'uomo entra in contatto. Il progetto, al fine di raggiungere gli obiettivi di salute, mira al miglioramento del benessere animale attraverso un corretto approccio e alla diminuzione dei rischi di incidenti (morsicature, aggressioni...), alla comprensione del fenomeno dell'abbandono e del randagismo e alle malattie trasmissibili dagli animali all'uomo (zoonosi).

DESTINATARI:

Alunni delle scuole primarie

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Lezioni frontali con proiezione di slide e filmati commentati, distribuzione di opuscoli informativi, lavori di gruppo. Creazione di cartelloni, disegni ed eventuali visite guidate concordate con gli insegnanti presso aziende didattiche.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema, Casalmaggiore.

Numero di interventi: Crema massimo 5 classi, Cremona e Casalmaggiore massimo 7 classi (criterio di selezione: ordine di arrivo).

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Lavori prodotti dai ragazzi (schede di gruppo o di classe quali pensieri, temi, commenti, suggerimenti).

GRADIMENTO: Questionario di gradimento

CONTATTI:

Responsabile: Maurilio Giorgi Direttore del Dipartimento di Prevenzione Veterinario

Referenti:

Distretto Veterinario di Cremona: Franco Maramotti - tel. 0372 497631;
segreteria - tel. 0372 497480 (Cremaschini)

Distretto Veterinario di Crema: Leonardo Provana - tel. 0373 797011

Distretto Veterinario di Casalmaggiore: Luigi Magni - tel. 0375 284028



SCUOLA
PRIMARIA

COD. 11-03 | **EDUCAZIONE
AGLI AFFETTI
E ALLE RELAZIONI**

AREA TEMATICA:

Educazione affettiva e sessuale

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Analisi dei bisogni percepiti dagli insegnanti relativamente alla promozione del benessere dei bambini nel contesto scolastico e alla prevenzione del disagio in età evolutiva.
2. Individuazione di aree tematiche significative per gli insegnanti da approfondire attraverso la costruzione di percorsi-progetti formativi e preventivi.
3. Aumento della conoscenza del Consultorio Familiare da parte degli insegnanti.

Abstract: Il progetto, che si basa sull'idea di promozione della salute come strategia per sviluppare le potenzialità degli individui, dei gruppi e delle organizzazioni, si propone di accrescere le competenze degli insegnanti sui temi dell'educazione emotiva-affettiva, affinché essi possano integrarle nelle attività curricolari, attraverso la costruzione di un percorso condiviso.

DESTINATARI:

Insegnanti delle scuole primarie del Distretto di Cremona (diretti),
alunni 6 -10 anni (indiretti)

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

- primo quadrimestre: analisi delle richieste e delle aspettative degli insegnanti; costruzione del percorso formativo concordato con gli insegnanti (definizione attività da svolgere in classe con i bambini e con quali modalità).
- secondo quadrimestre: realizzazione dei percorsi formativi nelle classi; incontri di monitoraggio-supervisione dell'attività; verifica del percorso.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona

Numero di interventi: massimo 2 Scuole Primarie

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: N. di insegnanti che hanno conosciuto il Consultorio e materiale prodotto nel lavoro con i bambini

GRADIMENTO: Questionario di gradimento

CONTATTI:

Responsabile:

Alberto Serafini - Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio Familiare

Referente: Alessandra Santilli - tel. 0372 497795



SCUOLA
PRIMARIA

COD. 11-04 | CLUB DEI VINCENTI

AREA TEMATICA:

Prevenzione fumo attivo e passivo

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Favorire lo sviluppo di conoscenze e di comportamenti per uno stile di vita sano e libero dal fumo
2. Incentivare e motivare a rimanere “smoke-free”
3. Fornire prime nozioni sul tabagismo

Abstract: Attuazione del progetto attraverso l'introduzione di un personaggio guida e di soluzioni da trovare in riferimento a situazioni e provocazioni proposte dal personaggio stesso.

DESTINATARI:

Insegnanti, studenti delle classi quinte della scuola primaria e genitori degli alunni che svolgono il progetto

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

5 unità didattiche di circa 90 minuti ciascuna. Può essere richiesto l'intervento di un operatore e il tempo di svolgimento di tale intervento viene deciso dagli insegnanti nell'ambito della programmazione didattica dell'anno scolastico.
Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema, Casalmaggiore.

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionari pre e post- test per gli studenti e questionari per i genitori

GRADIMENTO: Questionari di gradimento per studenti ed insegnanti

CONTATTI:

Responsabile: Anna Maria Camisani - Direttore Dipartimento Dipendenze

Referenti:

Distretto di Cremona: Maria Adele Salvadori - tel. 0372 497561

Distretto di Crema: Angela Elvira Cominelli - tel. 0373 893623 (centr. 0373 893611)

Distretto di Casalmaggiore: Scaglioni Nicoletta - tel. 0375 41644

A photograph of three young people, two girls and one boy, looking at a laptop screen. The girl in the middle is smiling broadly. The boy on the right has curly hair and is looking intently at the screen. The girl on the left is partially visible, looking towards the laptop. The background is a bright, slightly blurred indoor setting.

**SCUOLA
SECONDARIA
DI I GRADO**

SCUOLA
SECONDARIA
DI I GRADO

**COD. 11-05 | MANGIO BENE...
SCEGLIENDO
CIBI SICURI**

AREA TEMATICA:

Educazione e sicurezza alimentare

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Impostare ed effettuare con gli studenti una simulazione di spesa salutare per un pasto bilanciato, supportata dallo sviluppo di conoscenze sulla corretta etichettatura
2. Incoraggiare il possibile coinvolgimento delle famiglie
3. Valutare con la direzione scolastica l'inserimento di tale attività nel P.O.F. d'Istituto

Abstract: Il progetto tende a sviluppare conoscenze sulla corretta etichettatura degli alimenti e a favorire l'adozione di comportamenti alimentari corretti. Nel percorso formativo/educativo è prevista una visita guidata al supermercato per conoscere esattamente il prodotto, la sua composizione e la sua origine.

DESTINATARI:

Studenti scuola secondaria di I grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Lezioni frontali con proiezioni di slide, distribuzione di opuscoli informativi, lavori di gruppo ed eventuali visite guidate concordate con gli insegnanti presso supermercati.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema, Casalmaggiore

Numero di interventi: Crema massimo 2 classi, Cremona massimo 2 classi, Casalmaggiore massimo 4 classi (criterio di selezione: ordine di arrivo)

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Lavori prodotti dai ragazzi

GRADIMENTO: Questionario di gradimento

CONTATTI:

Responsabili:

Vincenzo Clasadonte - Direttore Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Maurilio Giorgi - Direttore del Dipartimento di Prevenzione Veterinario.

Referenti:

Distretto di Cremona: Angelo Monteverdi - tel. 0372 497490;

Franco Maramotti - tel. 0372 497 631-480

Distretto di Casalmaggiore: Laura Scalari - tel. 0375 284042; Luigi Magni - tel. 0375 284028

Distretto di Crema:

Caterina Re' - tel. 0373 218573; Carlo Rusconi - tel. 0373 797030 - 797011



SCUOLA
SECONDARIA
DI I GRADO

COD. 11-06 | **TUTELA SANITARIA
DELL'ATTIVITÀ
SPORTIVA**

AREA TEMATICA:

Medicina dello sport

OBIETTIVI DI SALUTE:

Sensibilizzare i ragazzi che si avvicinano alla pratica sportiva, della necessità di controlli sanitari approfonditi allo scopo di evidenziare e prevenire eventuali malattie dovute anche a scorrette abitudini di vita.

Abstract: L'OMS definisce la salute come "stato di benessere psichico, fisico e sociale e non semplice assenza di malattia". Anche l'attività sportiva deve essere considerata in questa ottica e quindi non solo come spettacolo, oggetto di scommesse o agonismo esasperato, ma come valido strumento per la promozione della salute sia individuale che collettiva. I ragazzi devono imparare a valorizzare le proprie prestazioni e conoscere i rischi che possono correre senza un attento controllo medico.

DESTINATARI:

Studenti delle scuole secondarie di I grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Lezione frontale della durata di due ore.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore.

Numero di interventi: massimo 2 classi.

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

GRADIMENTO: Questionario di gradimento per studenti

CONTATTI:

Responsabile: Marina Dal Soldà - U.O.D. Prevenzione Oncologica e Medicina di Comunità

Referente: Antonella Fioretti - tel. 0372/497465

SCUOLA
SECONDARIA
DI I GRADO

COD. 11-07 | **QUA LA ZAMPA
AMICO**

AREA TEMATICA:

Educazione a comportamenti corretti fra ANIMALE e UOMO

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Promuovere corretti approcci uomo - animale
2. Favorire la presa di coscienza delle malattie trasmissibili dagli animali, del randagismo e controllo delle nascite.

Abstract: Il miglioramento della qualità della vita, specie nei Paesi industrializzati, ha accentuato la tendenza a considerare gli animali non solo come fonte di servizi e di nutrimento ma come compagni della propria esistenza degni di rispetto; la salute umana è correlata strettamente a quella degli animali con cui l'uomo entra in contatto. Il progetto, al fine di raggiungere gli obiettivi di salute, mira al miglioramento del benessere animale attraverso un corretto approccio e alla diminuzione dei rischi di incidenti (morsicature, aggressioni...), alla comprensione del fenomeno dell'abbandono e del randagismo e alle malattie trasmissibili dagli animali all'uomo (zoonosi).

DESTINATARI:

Alluni delle scuole Secondarie di I grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Lezioni frontali con proiezione di slide e filmati commentati, distribuzione di opuscoli informativi, lavori di gruppo. Creazione di cartelloni, disegni ed eventuali visite guidate concordate con gli insegnanti presso aziende didattiche.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

Numero di interventi: massimo 7 classi a Cremona e Casalmaggiore, massimo 5 classi a Crema (criterio di selezione: ordine di arrivo)

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Lavori prodotti dai ragazzi (schede di gruppo o di classe quali pensieri, temi, commenti, suggerimenti).

GRADIMENTO: Questionario di gradimento

CONTATTI:

Responsabile: Maurilio Giorgi - Direttore del Dipartimento di Prevenzione Veterinario

Referenti:

Cremona: Franco Maramotti - tel. 0372 497631 (segreteria 0372 497480)

Casalmaggiore: Luigi Magni - tel. 0375 284028

Crema: Leonardo Provana - tel. 0373 797011



**SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO**



SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

**COD. 11-08 | TUTELA SANITARIA
DELL'ATTIVITÀ
SPORTIVA**

AREA TEMATICA:

Medicina dello sport

OBIETTIVI DI SALUTE:

Sensibilizzare i ragazzi che si avvicinano alla pratica sportiva della necessità di controlli sanitari approfonditi allo scopo di evidenziare e prevenire eventuali malattie dovute anche a scorrette abitudini di vita.

Abstract: L'OMS definisce la salute come "stato di benessere psichico, fisico e sociale e non semplice assenza di malattia". Anche l'attività sportiva deve essere considerata in questa ottica e quindi non solo come spettacolo, oggetto di scommesse o agonismo esasperato, ma come valido strumento per la promozione della salute sia individuale che collettiva. I ragazzi devono imparare a valorizzare le proprie prestazioni e conoscere i rischi che possono correre senza un attento controllo medico.

DESTINATARI:

Studenti delle scuole secondarie di II grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Lezione frontale della durata di due ore

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore.

Numero di interventi: massimo 3 classi.

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

GRADIMENTO: Questionario di gradimento per studenti.

CONTATTI:

Responsabile: Marina Dal Soldà U.O.D. Prevenzione Oncologica e Medicina di comunità.

Referente: Antonella Fioretti - tel. 0372 497465

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-09 | **GUADAGNARE
SALUTE:
“MANGIO DUNQUE
SONO”**

AREA TEMATICA:

Alimentazione e Adolescenti

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Promuovere le competenze emotive e relazionali ed in particolar modo la conoscenza di sé e dei propri sentimenti, gestione delle emozioni, comunicazione, rispetto reciproco, ecc.
2. Fornire corrette informazioni e adeguati strumenti per uno stile alimentare sano
3. Far conoscere agli studenti i rischi correlati ed abitudini scorrette e promuovere l'uso di strumenti adeguati
4. Favorire la riflessione sul rapporto tra sé e il corpo e tra sé e il cibo, rispetto ai propri desideri ed emozioni, alle aspettative degli altri, alle istanze dell'attuale società, alla definizione della propria identità personale

Abstract: L'iniziativa si propone, nell'ottica del Progetto Ministeriale “Guadagnare Salute”, di rendere più facili le scelte salutari e di promuovere, soprattutto tra i giovani, uno stile di vita attivo, quale efficace strumento per la prevenzione dei rischi per la salute. Il progetto prevede di intervenire a più livelli: nella promozione della salute e nella prevenzione di comportamenti negativi, nella formazione e sensibilizzazione degli operatori, su gruppi e sulla consulenza individuale.

DESTINATARI:

Studenti di 14-17 anni (sperimentalmente il progetto si rivolge di preferenza a classi con prevalente presenza femminile)

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Sono previsti: un incontro con l'insegnante referente e docenti interessati a collaborare per l'organizzazione dell'intervento, un incontro di presentazione del progetto nelle classi; 3 incontri con il gruppo-classe, un incontro di “restituzione” ad insegnanti e, se possibile, alle famiglie. Ambito territoriale: Distretti di Crema, Cremona e Casalmaggiore. Numero di interventi: Distretto di Crema massimo 3 classi, Cremona massimo 4 classi e Casalmaggiore massimo 2 classi.

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionari di apprendimento pre e post intervento
GRADIMENTO: Questionari di gradimento per studenti ed insegnanti

CONTATTI:

Responsabile: Alberto Serafini - Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio Familiare
Referenti:

Distretto di Cremona: Cristiana Paschi - tel. 0372 497791

Distretto di Crema: Margherita Fusar Imperatore - tel. 0373 218231 - 0373 218211

Distretto di Casalmaggiore: Valentina Bigi - tel. 0375 284162

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

**COD. 11-10 | PROGETTO
ALTERNATIVA**

AREA TEMATICA:

Promozione della salute nell'ambito del consumo di sostanze psicoattive legali e illegali

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Aumento della consapevolezza dei rischi legati al consumo di sostanze
2. Aumento delle informazioni/conoscenze circa le sostanze psicoattive
3. Maggiore conoscenza delle normative che regolano il consumo di sostanze legali e illegali
4. Maggiore capacità di autodeterminazione in situazione di condizionamento tra pari

Abstract: L'intervento verrà articolato secondo il modello dell'influenza sociale che prevede l'attivazione dei seguenti punti: 1) educazione normativa: messa in discussione di false credenze che "normalizzano" l'uso delle droghe. 2) utilizzo delle life skills: esercitazioni di educazione emotiva e sviluppo di competenze proattive. 3) informativa essenziale: con impiego di un linguaggio scientifico chiaro e accessibile. 4) partecipazione insegnante: assume un ruolo attivo secondo una logica di integrazione con l'operatore ASL

DESTINATARI:

Insegnanti ed alunni del biennio delle scuole secondarie superiori.

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Il lavoro d'aula sarà preceduto da un incontro di co-progettazione presso l'Istituto richiedente alla presenza dell'operatore ASL, del referente alla salute della Scuola e degli insegnanti titolari delle classi coinvolte. In tale incontro a carattere consulenziale della durata minima di tre ore (da tenersi anche in momenti successivi) verrà definito un accordo rispetto alla complementarietà dei rispettivi ruoli, si identificheranno i bisogni emergenti e si programmeranno le unità didattiche da svolgersi in classe le quali potranno variare nei tempi in base alle esigenze presenti. Un incontro in aula vedrà la presenza congiunta dell'insegnante e del referente Ser.T. Unità successive potranno essere gestite in autonomia dall'insegnante cui verranno consegnate schede didattiche adatte all'implementazione nel proprio curriculum.

Condizione indispensabile e vincolante ai fini della realizzazione del progetto è pertanto la disponibilità alla co-progettazione e alla gestione condivisa dell'intervento da parte dell'insegnante titolare della classe coinvolta.

Ambito territoriale: Distretto di Crema

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionario di apprendimento pre e post intervento
GRADIMENTO: Questionari di gradimento per studenti ed insegnanti

CONTATTI:

Responsabile: Anna Maria Camisani - Direttore del Dipartimento Dipendenze

Referente: Distretto di Crema:

Pierluigi Parmigiani - tel. 0373 893630 (interno diretto) - 0373 893611 (centralino Ser.T.).

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-11 | **EDUCAZIONE
ALL'AFFETTIVITÀ
E ALLA SESSUALITÀ**

AREA TEMATICA:

Educazione affettiva e sessuale

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Promuovere le competenze emotive e relazionali: conoscenza di sé e dei propri sentimenti, gestione delle emozioni, comunicazione, rispetto reciproco;
2. Aumentare le conoscenze su: cambiamenti evolutivi caratteristici dell'adolescenza; le dimensioni della sessualità: anatomia e fisiologia degli apparati genitali, metodi contraccettivi, aspetti psicologici affettivi e relazionali, prevenzione di comportamenti a rischio;
3. Fare esperienza di uno spazio in cui sia possibile dialogare ed esprimere le proprie opinioni liberamente con un gruppo di operatori in grado di divenire punto di riferimento per informazioni e consulenze in eventuali momenti di bisogno.

Abstract: L'educazione alla salute e sessuale, comporta dare informazioni corrette ai ragazzi e al tempo stesso promuovere un'educazione socio-affettiva, in cui la sessualità è inquadrata nell'ambito dello sviluppo delle capacità comunicative e relazionali della persona. Il progetto si propone di offrire ai giovani uno spazio e un tempo in cui parlare di queste tematiche in modo vicino alla propria esperienza personale, un'occasione per porre domande, dubbi e curiosità e ricevere risposte da adulti competenti.

DESTINATARI:

Studenti scuole secondarie di II grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Il progetto intende collocarsi in continuità con le attività curricolari.

Attività previste: 3 incontri della durata di 2 ore con gli studenti e un incontro con i docenti referenti e docenti interessati.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

Numero di interventi: Distretto Cremona massimo 18 classi, Distretto Crema massimo 15 classi, Distretto Casalmaggiore massimo 8 classi

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionari di apprendimento (pre-post intervento)

GRADIMENTO: Questionari di gradimento

CONTATTI:

Responsabile: Alberto Serafini - Referente Dipartimentale Prevenzione Consultorio Familiare
Referenti:

Distretto di Cremona: Cristiana Paschi - tel. 0372 497791-812

Distretto di Crema: Margherita Fusar Imperatore - tel. 0373 218211 - 0373 899373

Distretto di Casalmaggiore: Valentina Bigi - tel. 0375 284162 - 284172

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-12 | **INFEZIONE DA HIV:
SE LA CONOSCI LA
PUOI EVITARE**

AREA TEMATICA:

Prevenzione HIV e malattie trasmesse sessualmente (M.T.S)

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Aumentare l'informazione sul tema HIV e MTS;
2. Aumentare la consapevolezza circa i comportamenti a rischio relativi all'infezione da HIV e MTS;
3. Creare spazi di condivisione e discussione tra pari sul tema in oggetto.

Abstract: I dati epidemiologici sulla diffusione dell'infezione da HIV e molte ricerche effettuate sui comportamenti sessuali a rischio concordano nel dimostrare che gli adolescenti e i giovani si collocano in una delle fasce della popolazione più a rischio nell'esposizione al contagio. L'intervento specifico per la prevenzione dell'infezione da HIV e delle Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) mira pertanto al rafforzamento o miglioramento dell'informazione al fine di sviluppare tra i giovani un'adeguata percezione del rischio individuale e collettivo a livello sanitario e sociale.

DESTINATARI:

Studenti delle classi III - IV - V scuole secondarie di II grado.

Insegnanti delle classi durante la fase informativa (videoproiezione, slide)

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Un incontro di tre ore condotto da 2 operatori esperti. Somministrazione questionari pre-test, proiezione DVD, lavoro in sottogruppi, informazione sanitaria tramite proiezione di slide con relativi approfondimenti del gruppo classe, consegna materiale informativo.

Ambito territoriale:

Distretto di Cremona, Distretto di Crema e Distretto di Casalmaggiore

Numero di interventi:

Crema massimo 30 classi, Cremona e Casalmaggiore massimo 20 classi.

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionario di apprendimento pre-post

GRADIMENTO: Questionario di gradimento per gli studenti

CONTATTI:

Responsabile: Annamaria Camisani - Direttore Dipartimento Dipendenze

Referenti:

Distretto di Cremona: Barbaglio Stefania - tel. 0372/497551

Distretto di Crema: Serenella Quaresima - tel. 0373/893611

Distretto di Casalmaggiore: Lucia Vecchi - tel. 0375/41644

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-13 | **MEDIA SHARP**
**Come costruirsi
una cassetta degli
attrezzi per smontare
e rimontare i prodotti
mediatici**

AREA TEMATICA:

Prevenzione dell'uso di tabacco

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Riduzione del consumo di tabacco
2. Presa di coscienza delle pressioni sociali inerenti il consumo delle sostanze legali
3. Promozione del pensiero critico

Abstract: Il progetto, pur perseguendo l'obiettivo di riduzione del numero dei fumatori, si basa sullo sviluppo del senso critico dello studente verso i processi sociali, economici, psicologici che inducono a fumare. I ragazzi, nello svolgimento delle attività, vengono accompagnati a riflettere, con metodologie accattivanti, sull'influenza che i mezzi di comunicazione spesso esercitano sulle scelte di vita e di salute; gli stessi vengono aiutati a riconoscere e resistere a tali pressioni.

DESTINATARI:

Insegnanti e studenti del biennio scuole secondarie II grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Gli studenti sono i protagonisti del progetto, guidati da docenti motivati e formati. Vengono utilizzate schede per analizzare/decodificare i messaggi mediatici. Creazione di un proprio messaggio che tolga fascino al tabacco e renda salutari stili di vita alternativi

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

Numero di interventi: Cremona 5 classi, Crema 5 classi, Casalmaggiore 2 classi

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionario di apprendimento pre-post

GRADIMENTO: Questionario di gradimento per gli studenti

CONTATTI:

Responsabile:

Annmaria Camisani - Direttore Dipartimento Dipendenze

Referenti:

Distretto di Cremona: Salvadori Maria Adele - tel. 0372 497561

Distretto di Crema: Elvira Cominelli - tel. 0373 893611

Distretto di Casalmaggiore: Lucia Vecchi - tel. 0375 41644



SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-14 | **LA DONAZIONE
DEL SANGUE
E DEL MIDOLLO
OSSEO**

AREA TEMATICA:

Donazione sangue e del midollo osseo

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Sensibilizzare la popolazione giovanile sui valori di solidarietà;
2. Promuovere l'informazione sulla donazione;
3. Favorire l'adesione di nuovi donatori

Abstract: La donazione del sangue e del midollo osseo è un'azione volontaria dettata da puro spirito di solidarietà da chi dona una parte di sé a chi ne ha bisogno. Il progetto è finalizzato a sensibilizzare i giovani su questa tematica con lo scopo di incrementare il numero di donatori.

DESTINATARI:

Studenti delle scuole primarie e secondarie di I e II grado

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Ambito territoriale: Distretto di Cremona e Casalmaggiore

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA:

GRADIMENTO: Questionari di gradimento per studenti

CONTATTI:

Responsabile e Referente:

Umberto Bodini Direttore Servizio Immunoematologia e Medicina Trasfusionale

Presidio Ospedaliero Cremonese

AO Istituti Ospitalieri di Cremona - tel: 0372 405462

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-15 | NOTTI SICURE

AREA TEMATICA:

Alcol e guida

OBIETTIVI DI SALUTE:

1. Promozione della salute, sensibilizzazione sui rischi alcol e guida.
2. Modifica dei comportamenti a rischio

Abstract: Il progetto prevede azioni di promozione della salute in materia di alcol, sostanze illegali e sicurezza stradale. Vengono chiariti gli aspetti normativi da parte della Polizia Stradale e presentate situazioni reali. (Associazioni del privato sociale). I risultati attesi sono rappresentati dall'aumento della capacità critica dovuta ad una maggiore informazione sui rischi legati al consumo ed una conseguente riduzione dei comportamenti a rischio.

DESTINATARI:

Studenti delle classi 4° e 5° delle scuole secondarie di II° grado e loro insegnanti

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

9 ore da articolare in 3 incontri (più un incontro con i genitori)

La presenza continuativa dell'insegnante per l'intera durata dell'intervento è condizione vincolante per l'erogazione dell'intervento stesso.

Ambito territoriale: Distretto di Cremona, Crema e Casalmaggiore

Numero di interventi. Distretto di Cremona e Casalmaggiore massimo 35 classi

Distretto di Crema massimo 20 classi

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

EFFICACIA: Questionario sui consumi rivolto alle classi 4°.

GRADIMENTO: Questionario di gradimento

CONTATTI:

Responsabile: Emanuele Sorini - Responsabile Nucleo Operativo di Alcologia
Dipartimento Dipendenze

Referenti:

Distretto di Cremona: Adele Salvadori - tel. 0372 497561

Distretto di Crema: Pierluigi Parmigiani - tel. 0373 893630 (int. diretto) - 0373 893611 (centr.)

Distretto di Casalmaggiore: Nicoletta Scaglioni - tel. 0375 41644.

A seguito dell'accordo tra Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona e Comune di Cremona - Assessorato alle Politiche Giovanili -, in una logica di azione integrata sul territorio, si è stabilito che gli interventi in tema di prevenzione delle dipendenze legali e illegali rivolti agli alunni del biennio degli Istituti Secondari di secondo grado della città di Cremona saranno coordinati e gestiti dal Comune di Cremona attraverso il Progetto Indoor (di seguito la descrizione dell'intervento e il recapito dei referenti). Nei distretti di Crema, Casalmaggiore e per gli Istituti scolastici di Soresina l'ASL propone, rivolto allo stesso target, un proprio progetto.

SCUOLA
SECONDARIA
DI II GRADO

COD. 11-16 | PROGETTO INDOOR



Cremona

COMUNE DI CREMONA
Assessorato alle Politiche Giovanili,
Educativo e della Famiglia

AREA TEMATICA:

Percorsi di prevenzione al consumo di sostanze stupefacenti legali ed illegali nell'ambito del gruppo classe; il Progetto di prevenzione INDOOR del Servizio Politiche Giovanili del Comune di Cremona è realizzato in partnership con una rete di soggetti del privato sociale quali la Cooperativa Fuxia, la Società di Cooperativa Sociale Iride, la Cooperativa Umana Avventura e con l'Associazione La Zolla.

OBIETTIVI DI SALUTE:

Costruire interventi di prevenzione nel tempo dell'esordio sociale, del passaggio e del cambiamento dell'adolescenza, ovvero in quello spazio in cui è possibile trovare chi è ancora sulla soglia di un cambiamento e chi tale cambiamento lo sta già vivendo.

La prospettiva assunta dall'azione è quella di concentrarsi sulle possibili intersezioni fra i passaggi di questo cambiamento e le condotte di consumo di sostanze, attraverso la raccolta e la rielaborazione delle esperienze e delle rappresentazioni dei ragazzi nell'ambito del gruppo classe sul tema della prevenzione all'uso di sostanze psicoattive.

Agire in modo preventivo rispetto alla sfera delle opinioni dei ragazzi sul tema sostanze, al loro posizionarsi rispetto ad esse e, più in generale, rispetto al mondo dei consumi e del divertimento;

Emergenza delle conoscenze e dei vissuti degli studenti;

Discussione in gruppo e proposta d'attivazioni psicopedagogiche;

Momenti informativi complementari.

DESTINATARI:

Studenti della classi prime e seconde della Scuola Secondaria di 2° grado e della Formazione Professionale della città di Cremona.

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO:

Il modello di lavoro comprende la gestione e l'analisi della domanda, il percorso in classe l'approfondimento (come occasione individuale o di gruppo per informazione mirata e orientamento ai servizi) e la valutazione finale, seguita da un momento di restituzione al Consiglio di classe.

STRUMENTO DI VALUTAZIONE:

Il momento della valutazione oltre che essere lo spazio in cui il progetto si verifica rispetto ai processi posti in essere e all'efficacia di questi in relazione agli scopi prefissati, assurge anche a strumento di costruzione e consolidamento del rapporto con la scuola attraverso la condivisione dei risultati prodotti dal processo valutativo e di una ridefinizione della domanda di prevenzione di ogni singolo istituto. Per questo motivo diventa passaggio fondamentale dei percorsi attivati a livello di singole classi coinvolte (docente coordinatore e consiglio di classe) e più in generale a livello degli istituti toccati da Indoor. È prevista un'indagine di customer satisfaction per le classi che hanno partecipato al percorso di prevenzione.

CONTATTI:

Servizio Politiche Giovanili - ufficiogiovani@comune.cremona.it - tel. 0372 407365; 0372 407781



ASL Cremona

INNOVATIVO



COSTRUIRE LA SALUTE 2011-2012

Programma di
Promozione
ed Educazione
della Salute



...Life Skills diventa strumento utile anche nell'attività didattica quotidiana perché consente ai docenti di sperimentare una metodologia di lavoro attivo e di costruire relazioni positive con gli studenti, rinforzandone la motivazione e l'autoconsapevolezza. ...



CLASSICO

AREA
TEMATICA

SCUOLA INFANZIA
SCUOLA PRIMARIA

SCUOLA SECONDARIA
DI I GRADO

SCUOLA SECONDARIA
DI II GRADO

LIFE SKILLS

ALIMENTAZIONE

FORMA FISICA

DIPENDENZE

EMOZIONI

AMICI ANIMALI

CITTADINANZA

Scegli la salute



Consapevolezza
di sé

Gestione
delle emozioni

Gestione
dello stress

Empatia

Creatività

Senso
critico

Prendere buone
decisioni

Risolvere
problemi

Comunicazione
efficace

Relazioni
efficaci

COSTRUISCI IL TUO PROGETTO!

La collaborazione tra l'Azienda Sanitaria Locale e gli Istituti Scolastici della provincia di Cremona in tema di educazione alla salute è un'esperienza consolidata da una lunga tradizione di lavoro comune, fondata sulla consapevolezza del primario ed essenziale ruolo che la Scuola riveste nello sviluppo e nel mantenimento di processi di salute in età giovanile.

Sulla base delle indicazioni derivanti sia dalla letteratura scientifica, sia dalle agenzie formative che invitano all'adozione di un approccio organico ed integrato quale strategia per migliorare l'efficacia degli interventi in ambito di educazione alla salute, l'ASL della provincia di Cremona propone il programma "Costruire la Salute" che contiene proposte innovative dal punto di vista metodologico, rivolte alla Scuola intesa come l'insieme degli alunni, del personale docente e non, e delle famiglie e che per l'anno 2011/2012 saranno rivolte, in via sperimentale, prevalentemente agli Istituti di Istruzione Secondaria di I grado.

La strategia, condivisa dalle principali Istituzioni Socio-Sanitarie e Scolastiche sia a livello regionale sia a livello locale, consiste nel promuovere interventi di prevenzione sempre più integrati con l'attività didattica ordinaria, ponendo la Scuola al centro del processo educativo anche per le tematiche inerenti la Salute.

L'offerta educativa 2011/2012 si divide in due parti: la prima (ad esaurimento), più "classica", riprende l'offerta tradizionale con un elenco di progetti predefiniti sia nei contenuti, sia nelle modalità di erogazione... per saperne di più, bisogna "ribaltare" il catalogo; la seconda, più innovativa, si fonda sulla metodologia Life Skills.

Ma che cosa sono le Life Skills? L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha individuato un nucleo fondamentale di abilità psico-sociali che, indipendentemente dal contesto socio-culturale di riferimento, sono ritenute centrali nella promozione della salute: decision making, problem solving, creatività, senso critico, comunicazione efficace, relazioni interpersonali, autocoscienza, empatia, gestione delle emozioni, gestione dello stress. Si tratta dunque di *"competenze sociali e relazionali che permettono ai ragazzi di affrontare in modo efficace le esigenze nella vita quotidiana, rapportandosi con fiducia a se stessi, agli altri e alla comunità..."*

Tale approccio presuppone un cambiamento di prospettiva sostanziale, che prevede un ruolo pienamente attivo e partecipe dell'Istituto sin dal momento della progettazione. Per favorire la partecipazione, sono state predisposte specifiche indicazioni disponibili nelle pagine seguenti.

Molteplici sono le motivazioni che hanno indotto l'Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona ad intraprendere questo percorso innovativo, tra cui si pone in primo luogo il miglioramento dell'efficacia degli interventi. È infatti dimostrato che gli interventi "spot" non sono equivalenti, in termini di efficacia, a quelli condotti secondo una logica di continuità nel



LINEE

GUIDA PER LA
CO-PROGETTAZIONE

tempo e di coerenza delle azioni attivate. La letteratura scientifica nel panorama sia nazionale che internazionale evidenzia come le attività di prevenzione in ambito scolastico basate sul potenziamento delle life skills siano caratterizzate da una maggiore efficacia, con risultati più duraturi nel tempo rispetto ad altre metodologie. Non solo. Il potenziamento delle Life Skills diventa strumento utile anche nell'attività didattica quotidiana perché consente ai docenti di sperimentare una metodologia di lavoro attivo e di costruire relazioni positive con gli studenti, rinforzandone la motivazione e l'autoconsapevolezza. In questa logica, appare evidente l'importanza del coinvolgimento delle famiglie e della Scuola in tutte le sue componenti quale condizione fondamentale affinché il messaggio di salute sia "pervasivo" di tutti gli ambiti di vita del ragazzo e possa essere da questo interiorizzato come parte del proprio bagaglio culturale.

Il catalogo "Costruire la Salute" è disponibile sul sito web dell'ASL della provincia di Cremona all'indirizzo www.aslcremona.it e sul sito dell'Ufficio Scolastico Territoriale all'indirizzo www.uspcremona.it.

Gli Istituti interessati ad uno o più interventi educativi del Costruire la Salute "INNOVATIVO", possono aderire compilando il modulo B "Scheda di co-progettazione intervento di promozione della salute" e trasmettendolo - esclusivamente per posta elettronica - entro e non oltre il 30/10/2011 al seguente indirizzo: edusalute@aslcremona.it.

L'elemento che contraddistingue l'approccio "innovativo" nella realizzazione dei programmi di promozione della salute consiste nella necessità di una forte interazione tra l'Istituto Scolastico e l'Azienda Sanitaria Locale sin dalla fase di ideazione del progetto, partendo dalla raccolta di alcune informazioni fondamentali.

A tale scopo, è stata predisposta una "Scheda per la Co-Progettazione", che rappresenta uno strumento attraverso il quale l'Istituto riconosce i propri bisogni educativi rispetto al messaggio di salute, definisce obiettivi raggiungibili mettendo a disposizione proprie risorse in un arco temporale stabilito. La Scheda così compilata dovrà essere trasmessa - esclusivamente per posta elettronica - entro e non oltre il 30/10/2011 al seguente indirizzo: edusalute@aslcremona.it.

Seguirà, quindi, un confronto con gli operatori dell'ASL che, dalle informazioni riportate, potranno supportare l'Istituto e gli insegnanti nella pianificazione delle azioni necessarie al raggiungimento degli obiettivi.

Questa modalità consentirà di porre la figura dell'insegnante al centro del processo educativo - anche attraverso il supporto offerto dagli operatori ASL - valorizzandone, così, le competenze e che sarà dunque protagonista dell'intervento di promozione della salute nella classe, in armonia con il percorso didattico ordinario.

Azienda Sanitaria Locale della provincia di Cremona
Direzione Generale
Ufficio Sviluppo Formazione e Qualità, Comunicazione e Immagine
Via San Sebastiano, 14 - 26100 Cremona
Tel. 0372/497.226 - 227- 207
edusalute@aslcremona.it

SCHEDA ANAGRAFICA DELL'ISTITUTO

Denominazione

Dirigente Scolastico

Riferimenti

Numero classi Numero studenti

Docente/i Referente Educazione alla Salute (nominativi e recapiti)

.....

ANALISI DEI BISOGNI

Quali criticità sono state rilevate e quali episodi / comportamenti sono stati osservati in correlazione a tali criticità , indicando inoltre in quale momento della vita scolastica si sono verificati (es: gita, intervallo, durante le lezioni, ecc.)

.....

.....

Su quali problemi / aree tematiche / skills si ritiene prioritario intervenire
*(descrivere il problema e/o indicare una o più aree / skills tra quelle indicate nello schema
"Scegli la Salute... Costruisci il tuo progetto!")*

.....

.....

Quali si ritiene debbano essere le potenzialità da sviluppare

.....

.....

OBIETTIVI

Obiettivi che l'Istituto si propone di raggiungere nell'anno
(declinare in ordine di priorità tali obiettivi)

Tra le competenze di vita, quali si ritiene siano le più importanti per perseguire gli obiettivi
identificati

ANALISI DELLE RISORSE

Identificazione delle figure (compresi genitori, studenti rappresentanti di classe, ecc.)
da coinvolgere nel progetto

PUNTI DI FORZA

Progetti e collaborazioni in atto con altre Istituzioni

Presenza di un'équipe di insegnanti (indicare il numero di insegnanti che sono disponibili a
prendere parte al progetto e le relative discipline)

Esperienze positive già attuate (buone prassi)

Insegnamenti ritenuti più funzionali al raggiungimento degli obiettivi prefissati

Disponibilità delle famiglie a partecipare alla vita della scuola

COMPETENZE PER LE QUALI SI RITIENE UTILE L'INTERVENTO DEGLI OPERATORI ASL
